



Adoración Eucarística:

Jesús “se nos da y nosotros le respondemos, dándonos a Él”.

S.S. Benedicto XVI (2 marzo, 2006)

Sesión 4: El corazón de Jesús

Objetivo:

Experimentar poner nuestra vida entera en el corazón de Jesús.

Adicionalmente la sesión nos servirá para:

1. Saber que es necesario tener fe, para poder ver a Dios, que nos habla a través de signos.

Material:

Banquito del amor de Dios – corazones de foami.

Bienvenida:

Buenos días.

¿Trajeron su llave de la fe?

Vamos a sacarla.

¿Recuerdan cuáles son las palabras para activar la llave de la fe?

En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Así entramos en la presencia de Dios Padre, de Dios Hijo y de Dios Espíritu Santo.

Estamos muy felices por poder estar en este lugar tan increíble, en donde Dios quiere hacerse presente. Por eso vamos a darle gracias a Dios, porque quiere venir a estar entre nosotros.

Porque Dios siendo enorme, se hace hombre, para estar con nosotros. ¿Ustedes saben quién es Dios que se ha hecho hombre? Es Jesús.

Y Jesús nos ama tanto que quiere compartirnos lo más grande que Él tiene: su propia vida.

Y ¿cómo es la vida de Jesús? Es eterna.

Y ¿cómo nos puede compartir Jesús su propia vida? Dándonosla a través del Pan de Vida Eterna.

Y la Vida Eterna, es la Vida de Dios. Entonces a través de este Pan, contemplamos la Vida de Dios, a Dios vivo.

Y así como cuando nos ponemos en el sol, sentimos su calor, así cuando nos ponemos ante Jesús, presente en la Eucaristía, Él nos comunica su vida. De modo que cuando nuestro corazón entra en

su presencia, empezamos a sentir su paz y su amor. Y el amor que nos tiene Jesús, es el amor más grande que existe.

Les voy a pedir que todos los que quieran acercarse, tomen un corazón y se arrodillen encima de él.

Imaginen que este corazón es el amor de Jesús, de manera que queremos poner toda nuestra vida en su corazón.

Les pido que pongan sus manos en sus rodillas. Cuando yo diga alguna parte del cuerpo, ustedes van a mover sólo esa parte del cuerpo, como señal de que la están poniendo en el corazón de Jesús. Y van a decir: en el corazón de Jesús.

Entonces vamos a practicar: su cabeza. En el corazón de Jesús.

Muy bien. Ahora les pido que cierren sus ojos y no los abran, para que puedan estar pendientes de su corazón y no de lo que pasa afuera. Entonces voy a ir diciendo las partes del cuerpo y sin abrir sus ojos, ustedes van a mover sólo esa parte del cuerpo, como señal de que la están poniendo en el corazón de Jesús. Y van a decir: En el corazón de Jesús.

Los pies, las pantorrillas, las espinillas, las rodillas, las piernas, la cadera, el estómago, el pecho, el cuello, las manos, los brazos, los hombros, la espalda, la cabeza, la boca, la nariz, los ojos, las orejas.

Ahora que estamos en el corazón de Jesús, vamos a abrir nuestros ojos para ver el corazón de Jesús, que está aquí expuesto.

Exposición del Santísimo:

Canto eucarístico: Eucaristía (éste o uno similar).

Hace inclinación de cabeza y se retira.

Mientras se entona el canto el ministro hace la genuflexión sencilla, doblando una rodilla, al sacar el Santísimo del sagrario, y lleva al Santísimo al altar.

No te distraigas. Recuerda que estás en la presencia de Dios que se ha hecho hombre y te muestra su corazón, para darte la vida eterna.

Dejamos a los niños en silencio durante 5 minutos, para que puedan estar en la presencia de Jesús sacramentado.

¿Qué podemos decirle a Jesús, que viene a estar aquí entre nosotros?

¿Qué podemos decirle a Jesús, que viene a comunicarnos la vida eterna?

Dios nos ha dado dos manos. Con una vamos a recibir y con la otra a dar. Levanten su mano derecha.

Si Jesús nos da su amor, estiren su mano derecha para recibir su amor, entonces nosotros ¿qué vamos a darle a los demás? El amor de Jesús. Estiren su mano izquierda para darle el amor de Jesús a los demás.

Si Jesús nos da su perdón, estiren su mano derecha para recibir su perdón, entonces nosotros ¿qué vamos a darle a los demás? El perdón de Jesús. Estiren su mano izquierda para darle el perdón de Jesús a los demás.

Si Jesús nos da su alegría, estiren su mano derecha para recibir su alegría, entonces nosotros ¿qué vamos a darle a los demás? La alegría de Jesús. Estiren su mano izquierda para darle la alegría de Jesús a los demás.

Vamos a tener este buzón aquí, para que la próxima semana le traigamos una carta a Jesús con los nombres de todas las personas a las que les dimos el amor de Jesús, su perdón y su alegría.

La Reserva

Canto eucarístico.

Vamos a decirle a Dios que Él es lo máximo y que su plan para nosotros es excelente. Entonces vamos a repetir bien fuerte.

El ministro reza las alabanzas al Santísimo:

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo nombre.

Bendito sea Jesucristo, Verdadero Dios y Verdadero Hombre.

Bendito sea el nombre de Jesús.

Bendito sea su sacratísimo corazón.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su santa e inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea san José, su castísimo Esposo.

Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos. Amén.

Luego guarda el Santísimo en el sagrario. Y hecha genuflexión sencilla, el ministro se retira.

Vamos a darle las gracias a Jesús, por venir hoy aquí, a estar con nosotros.

Entonces vamos a terminar: En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

¿Estamos cerrando la puerta de la presencia de Dios? No. Lo hacemos porque queremos estar en ella de aquí hasta la próxima semana. Que Dios los bendiga mucho.

Luego guarda el Santísimo en el sagrario. Y hecha genuflexión sencilla, el ministro se retira.

Vamos a darle las gracias a Jesús, por venir hoy aquí, a estar con nosotros.

Entonces vamos a terminar: En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

¿Estamos cerrando la puerta de la presencia de Dios? No. Lo hacemos porque queremos estar en ella de aquí hasta la próxima semana. Que Dios los bendiga mucho.

Erika M. Padilla Rubio

Palabra y Obra © ®

Todos los derechos reservados.

