

## **Sesión 1:**

La catequesis es familiar, porque queremos que toda la familia reciba la Palabra de Dios y se deje transformar por ella. De manera que nuestros criterios, sean los de Cristo.

Y además queremos proporcionarte las herramientas humanas y psico-afectivas para que tus hijos puedan tener un desarrollo pleno, armónico e integral.

Iniciamos con la sesión de mi cuerpo.

Antes de seguir leyendo te pedimos que realices las actividades con tus hijos. Si tienes un niño da clic en la imagen superior, si es niña, da clic en la imagen inferior. Siguiendo este orden:

**Inicio:** da clic en la página pautada.

**Cruz: Con tu voz dices:** En nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Vamos a abrir la puerta para entrar a la presencia de Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo. De manera que ya no estamos en cualquier lugar, sino aquí, en la presencia de Dios.

**Movimiento:** (Da clic en el teatrino). El movimiento ayuda a abrir los canales de aprendizaje del cerebro.

**Desarrollo del Tema:** (Da clic en la pantalla de la computadora).

**Cita:** Vamos a escuchar lo que Dios nos dice a cada uno. (Da clic en la Biblia).

**Libro:** Vamos a darle gracias a Dios por nuestro cuerpo, siguiendo este librito. (Da clic en el libro verde que tiene el niño o la niña en sus manos).

**Actividad:** Video con la actividad a desarrollar (da clic en la pintura rosa que está en el mueble de la izquierda).

**Juego:** Video para que los niños jueguen interactivamente. (dar clic en la caja de cartón).

**Acción de gracias:** Vamos a darle gracias a Dios porque nos dio el cuerpo y por todas las cosas que podemos hacer.

Ahora vamos a mover nuestro cuerpo y ahora nos quedamos quietos por unos 3 segundos. Así se hace 3 veces.

**Oración:** Video mano de Dios (da clic en el rectángulo rosa que está a la derecha, en la repisa superior del librero. Quiere simular la mano de tela rosa, que está doblada). Esta acción de gracias, en silencio y en quietud, permitirá que el niño, poco a poco, vaya adentrándose en la oración contemplativa.

**Acción de gracias:** Cada uno comparte una palabra que se lleva en su corazón. O algo por lo que le quiera agradecer a Dios.

**Cruz:** Señala la cruz y dice: Vamos a terminar, en nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, porque queremos quedarnos en la presencia de Dios toda la semana.

### **La siguiente información es sólo para los padres:**

Esta sesión es una autoafirmación de mi ser.

En ella el niño será capaz de reconocer su cuerpo, como un regalo de Dios.

Si como papás lo criticamos por estar gordo, flaco, tener la nariz así o la boca chica, no podrá sentirse feliz con el mismo.

Esto es muy importante, pues existen 5 vías de reconocimiento personal. Vamos a verlas a través de ejemplos muy sencillos:

En los ojos, podemos identificar cómo nos vemos a nosotros mismos. Entonces me veo en el espejo y reconozco que soy un hombre o una mujer.

En el cerebro, identificamos cómo nos percibimos a nosotros mismos. Entonces pienso sobre mí como un hombre o como una mujer.

En los genitales, identificamos que tenemos un sexo definido: hombre o mujer.

En las manos, identificamos la manera en la que nos expresamos hacia los demás. Como hombre o como mujer. Si soy un hombre veo que frecuentemente me expreso a través de juegos que requieren fuerza o habilidad espacial, me gustan los bloques para construir, los coches, los soldaditos, etc. Si soy una mujer, me expreso con más ternura, con más delicadeza, me gustan las muñecas, jugar a la mamá, a la comidita, etc.

Normalmente este comportamiento se desarrolla de forma natural, ya que científicamente está comprobado, que el cerebro del hombre y de la mujer son diferentes. Y desde bebés, unos y otras prefieren juguetes, colores y tratos distintos.

En mis orejas, identificamos cómo nos perciben los demás.

Cuando estas cinco vías de reconocimiento no coinciden, se genera un problema de identidad. Es decir, la persona no sabe quién es. No sabe si es hombre o mujer. Lo que la conduce a un camino de ansiedad y de inseguridad.

Cuando los papás no aceptan a su hijo, tal como es, generan en él un sentimiento de no ser suficiente, de sentirse descompuesto o culpable por no ser lo que sus papás esperaban. Por eso, es muy importante poder aceptar a nuestros hijos tal como son.

Muchas niñas, sobre todo, sufren de bulimia o anorexia, porque sus mamás les dijeron muchas veces que estaban gordas. Muchas se quieren operar la cara o el cuerpo, generalmente porque de pequeñas les dijeron que su nariz era muy fea o que les sobraba de aquí o de allá.

Por eso, es muy importante que si tus hijos son niños, los aceptes como niños. Y vestirlos y ayudarles a que desarrollen un comportamiento masculino. Si son niñas, aceptarlas como niñas. Y vestir las y ayudarlas a que desarrollen un comportamiento femenino.

Desafortunadamente, en la actualidad los niños y los jóvenes están bombardeados por una gran cantidad de información e imágenes, que no los ayudan a auto-afirmarse en su ser y su persona.

Por eso, como papás debemos estar muy pendientes. Pues a veces, les imponemos nuestras propias cargas:

Primero, es importante saber que cada uno de nosotros somos únicos e irrepitibles, por lo tanto, nuestros hijos no vienen a llenar nuestras expectativas, pues ellos son distintos a nosotros y Dios tiene un plan específico para ellos. Por eso te pido, que te detengas un momento y reflexiones: ¿Sólo amo a mi hijo o le demuestro mi amor cuando hace...? ¿Tengo un hijo preferido porque se parece a alguien a quien quiero mucho? Y a los demás no los quiero tanto.

Si es así, necesitas querer amarlos siempre. Sin importar si cubren o no tus expectativas. Demuéstrales tu cariño, incluso cuando se porten mal.

Puedes decirle a tu hijo: Esto que hiciste no estuvo bien por estas razones, pero yo te quiero mucho.

Nunca le digas que es un cochino, un tonto, un bueno para nada, que está feo, que es gordo, flaco, alto, etc. pues estos calificativos son como etiquetas que entre más se estén repasando, más difícil será erradicarlas.

Calificas la conducta, pero no a la persona. De manera que puedes decir: esto fue una cochinada, pero no decirle: eres un cochino. Y una vez que marcas que la conducta no fue la esperada, enséñale cómo sí se hace.

Segundo, nuestros hijos no vienen a completar aquello que nosotros no pudimos lograr.

No le impongas a tu hijo tus sueños, tus proyectos, tus planes. Deja que él descubra sus dones y pueda desarrollarlos y ponerlos a trabajar para el servicio de los demás. Pues sólo ahí es en donde se va a realizar y va a ser plenamente feliz. Mientras esté cumpliendo el sueño de alguien más, no podrá ser feliz.

Tercero, en la escuela, en la televisión, el cine, etc. hay una gran promoción de la belleza, la erotización y la homosexualidad, para hacerlas ver como algo natural.

Y pocos papás están conscientes de lo que esto provoca.

Sólo para plantear algo de información: Está demostrado científicamente que sólo el 2% de los homosexuales llega a la edad de 65 años. El 95% de ellos, consumen ansiolíticos y antidepresivos durante toda su vida. Tienen en promedio más de 100 parejas, durante su vida sexual activa. Y son tendientes al suicidio, además de ser el grupo que más enfermedades de transmisión sexual padece.

Ojalá tengas tiempo y puedas corroborar esta información en sitios científicos serios, para que puedas convencerte por ti mismo.

No se trata de odiar y hacerle daño a los homosexuales, a las personas que se dedican a los trabajos eróticos, etc. sino de respetarlos y buscar que ese respeto también los demás lo tengan hacia nosotros, nuestros hijos y nuestros valores cristianos.

Parecen cosas muy obvias, pero para muchos el ser hombre o mujer, ya no está determinado por la biología, sino por la autodeterminación, es decir, yo puedo decidir si quiero ser hombre o mujer, pero esto desgraciadamente acarrea muchos problemas serios de salud física, emocional y psicológica, de los cuales no se habla en los medios masivos de comunicación.

¿Nuestros hijos se verán bombardeados abiertamente por la ideología de género? Sí. A menos que estés pendiente.

Próximamente se estrenará el cortometraje de Pixar titulado Out. En donde de manera ya totalmente abierta se presenta el dilema de un joven homosexual que quiere darle la noticia a sus papás de que es homosexual y no sabe cómo hacerlo. En esta liga puedes ver el tráiler: <https://www.youtube.com/watch?v=GOkZfv17PBQ>

Puedes buscar información tecleando en Google: 'Out', el primer cortometraje de Disney con un protagonista gay.

También puedes buscar: Disney presenta al personaje principal bisexual en el nuevo programa para niños 'Owl House'.

Y no sólo es Disney. Puedes también ver el tráiler de Netflix: Cuties. En donde se busca la hipersexualización, es decir, que las niñas se comporten como mujeres adultas, haciendo bailes sexuales provocativos para los hombres. De manera que las niñas se convierten así, en objetos sexuales. Esto también forma parte de la pedofilia.  
<https://www.youtube.com/watch?v=M0O7lLe4SmA>

Incluso puedes firmar una petición para pedirle a Netflix que no estrene esta película.  
<https://citizengo.org/en-au/fm/181749-tell-netflix-remove-cuties-sexualizing-children>

Esta sesión de catequesis es una afirmación de mi persona y de mi ser. Por eso es importante que como papás reflexionemos:

¿Quiero que mi hijo crezca sintiéndose:

1. Feliz consigo mismo?
2. Seguro de sí mismo?
3. Capaz de realizar incluso las cosas que no le gusten o que le cuesten trabajo?
4. Profundamente amado?
5. Amado incondicionalmente?
6. Capaz de levantarse cuando las cosas no salgan como él las tenía pensadas?
7. Capaz de conocer sus fortalezas y de aceptar sus debilidades, para desde sus fortalezas, mejorar y madurar?
8. Capaz de llevar a cabo la misión que Dios le encomiende, poniendo a trabajar sus dones y talentos para el bien y el servicio de los demás?
9. Capaz de tomar buenas decisiones y asumir las consecuencias de sus decisiones. Porque sabe qué es lo mejor en cada situación?
10. Capaz de hablar, externar sus opiniones y puntos de vista, sabiendo que serán escuchados y respetados?

O prefieres

1. ¿Que su felicidad esté fundamentada en la opinión y los likes de los demás?
2. ¿Que no sepa con certeza quién es él mismo?

3. ¿Que se sienta lastimado y humillado por todo y por todos?
4. ¿Que siempre necesite que alguien lo defienda y le dé lo necesario para vivir?
5. ¿Que se traicione a sí mismo y su felicidad, con tal de pertenecer y ser aceptado por un grupo específico?
6. ¿Que no busque su felicidad, sino lo fácil, lo cómodo, lo de moda?
7. ¿Que sea incapaz de defender su punto de vista?
8. ¿Que sea incapaz de saber qué quiere de la vida y de sí mismo, pues no tiene un propósito definido?
9. ¿Que se busque a sí mismo y no tenga capacidad de trascender, de ir más allá de sí mismo, de buscar lo que va más allá de lo material, de lo transitorio, de lo que se acaba?
10. ¿Que se sienta valioso por cómo se ve, cómo baila, cómo habla o lo que comparte en sus redes sociales y no por lo que es?
11. ¿Que no sea capaz de tener una opinión propia?
12. ¿Que llegue a sentirse utilizado y desechado por los demás?
13. ¿Que sea incapaz de tomar decisiones por sí mismo?
14. ¿Le he dicho a alguno de mis hijos que es un tonto, un bueno para nada, un cochino, que está feo, etc.?

Estas mismas preguntas, respóndelas sobre ti mismo. ¿Qué prefieres ser?

Por eso, fomentamos valores que permitan que los niños se sientan seguros de sí mismos y que puedan tener una familia que les permita desarrollarse sanamente.

A continuación, te compartimos la lista de material de Palabra y Obra que se va a requerir durante todo el semestre, para que puedas comprarlo.

Librito: MI cuerpo. Versión niño o niña

Librito: La Creación. Versión niño o niña

Mano de Dios

Cd: Dios me ama siempre

Puedes adquirirlo en: <https://www.palabayobra.org/shop>

Que Dios te bendiga mucho y te muestre su amor.

Erika M. Padilla Rubio  
Palabra y Obra © ®

Todos los derechos reservados.