

El noviazgo:

El noviazgo es el tiempo preparatorio para el matrimonio. El tiempo en donde la pareja se conoce y descubre quién es el otro. Este tiempo debe servir para conocer sus valores, sus cualidades y también sus defectos. Es el tiempo para reconocerse a sí mismos, pues el otro les ayuda a conocerse desde otro punto de vista, lo cual es muy enriquecedor.

Les permite adentrarse en el mundo del amor, es decir el empezar a dar sin esperar nada a cambio. Pero no darlo todo, porque el amor busca el bien de los dos.

Sin embargo, dependiendo si soy un engrane o una rondana, viviré mi noviazgo.

Soy un engrane cuando estoy dispuesto a salir de mí mismo, a buscar el bien del otro.

Soy una rondana si vivo para mí mismo, si todo gira en torno a mí. Digo muchas veces: mi, me, conmigo, me quejo, reclamo, etc.

Antes había tres categorías: amiga, novia y esposa. Ahora el lenguaje de los chavos nos permite distinguir una gran gama de intereses en esta etapa.

Los jóvenes de cada país tienen su argot propio, sin embargo, podemos citar aquí algunos ejemplos, sin querer ser exhaustivos.

1. Me di: me besé.
2. Pico: beso sin lengua.
3. Amigos sin derechos: son sólo amigos que se acompañan y platican.
4. Amigos con derechos: son amigos que tienen relaciones sexuales, pero no son novios. De manera que no hay una relación de exclusividad.
5. Faje: Tocar sin penetración.
6. Hacerla mía: con penetración.
7. Novios: con una relación de exclusividad.

Todos los jóvenes experimentan una presión, dada por los libros de texto, el ambiente social, los medios para tener relaciones sexuales con o sin intimidad. Con la idea de que echando a perder se aprende y con una necesidad real de amar y ser amados. Al entrar en el mundo del amor que nos propone esta sociedad, tenemos dos opciones.

Ser engrane o rondana.

¿Qué busca la rondana? El placer.

¿Qué busca el engrane? La entrega y el sacrificio. Estas palabras de entrega y sacrificio no nos suenan apetitosas. En cambio, el placer sí que suena bien.

Sin embargo, vamos a ver qué hay después en cada uno de estos caminos.

Las rondanas hablan así: yo, mi, me, conmigo. Lo que refleja que tú estás primero que nada y que nadie.

El camino de la entrega y el sacrificio, en cambio, se fundamenta en: tú, te, contigo, nosotros. Que nos lleva al encuentro del verdadero amor.

En nuestra sociedad hay tanta confusión, que el amor se asocia al placer y el placer a las relaciones sexuales. Se nos dice por todos lados que tenemos derecho a vivir intensamente y en libertad. Y esa libertad también la sentimos en las relaciones sexuales.

Como todos buscamos amor, pretendemos encontrarlo en el sexo y es por eso que en la actualidad la mayor parte de los jóvenes no son vírgenes.

Todos debemos preguntarnos: ¿Estoy listo para tener relaciones sexuales?

Saca una hoja y responde el siguiente test.

1. ¿Estoy listo para tener relaciones sexuales?

Si mi respuesta es Sí, entonces tengo que preguntarme:

2. ¿Estoy apto para aceptar un embarazo?

3. ¿Estoy dispuesto a tener enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

4. ¿Sé que cuando tengo relaciones sexuales con mi pareja, también las tengo con sus parejas anteriores?

Lo que te presento a continuación son las respuestas de los chicos, de un programa que hacemos con ellos que se llama Laboratorio de Valores ©®.

Los temas son:

Masturbación, relaciones prematrimoniales, homosexualidad y aborto.

Si no te interesan estos temas, ve directamente al subtítulo: El amor verdadero.

Masturbación

Te presento primero las respuestas de las rondanas:

¿Qué opinan de la masturbación?

“La masturbación es buena, pues yo mismo manipulo mis genitales para sentir placer”.
Fernando, 15 años.

“Me ayuda a conocer mi cuerpo, para saber lo que me excita y lo que no”. Paulina, 15 años.

“Cuando yo tengo muchos pensamientos eróticos, me ayuda a bajar la tensión sexual. Si no lo hiciera saldría corriendo y me acostaría con la primera que pasara”. Alberto, 16 años.

“Yo puedo seguir experimentando placer sexual, aunque no tenga pareja”. Carmen, 18 años.

“A mí me funciona muy bien, pues cuando me toca mi novio, es como tener relaciones seguras. Evito el embarazo y las ETS”. Yolanda, 17 años

¿Qué tenemos que decir aquí?

El papiloma y el herpes se contagian por contacto de la piel en el área genital. No es necesario que haya penetración para que te infectes. Para evitar el contagio no debe haber ningún tipo de contacto genital, ni con la boca ni con la mano, ni con alguna otra parte del cuerpo.

Como podemos observar, son excelentes representantes de los criterios del mundo. ¿Pudiste identificar que todas sus frases se basan en el egoísmo?

La masturbación consiste en excitar los órganos genitales para procurarse uno mismo, voluntariamente, el placer hasta el orgasmo. Se basa en el placer egoísta, pues no busca agradar ni entregarse a otro, sino sólo sentir placer por uno mismo.

Lee ahora al equipo de los engranes:

“Favorece que la sexualidad se viva sólo con el fin de experimentar placer, y no como la expresión del amor verdadero, que involucra el corazón, el alma y el cuerpo de la persona y que busca el bien del otro, antes que el beneficio personal”. Camila, 18 años.

“Cuando los chavos se masturban, no piensan en las chavas como personas, por las que vale la pena sacrificarse y esperar. Ni siquiera piensan en las enfermedades que pueden transmitirles y que les dejarán consecuencias para toda su vida. Ellos sólo quieren experimentar placer de inmediato, usando a las chavas como si fueran cosas”. Aurora, 15 años.

Los que se masturban no quieren platicar, ni entablar una amistad, sino buscan rápido el tener relaciones, para sentir placer, sin importar lo que tú sientes o cómo está la relación”. Jimena, 17 años.

“Cuando yo me masturbaba no quería echarle ganas a la amistad con mi novia. No me interesaba lo que le pasaba o cómo se sentía, lo que traía en su corazón, yo sólo veía su cuerpo y ya me urgía que llegara el momento para poderla tocar y que me tocara. Gracias a Dios, me di cuenta a tiempo de que el verdadero amor implica cuidar y respetar a la otra persona y cuidarme y respetarme a mí mismo. Así, cuando estemos listos para entregarnos y comprometernos para toda la vida, que será cuando nos casemos, los dos estaremos libres, sin presiones ni enfermedades”. Alonso, 18 años.

“Yo me masturbaba y cuando tuve relaciones con mi novia, la verdad lo hizo bastante mal. Sentía más placer haciéndolo yo solo, que con ella. Por eso decidí botarla. Luego me di cuenta que había sido muy egoísta, que ella era una buena chava y que la lastimé de

verdad. Estoy muy arrepentido y busco que me perdone. Sé que lo importante no es cómo se ve la chava o qué tanta lana tiene, sino cómo piensa y qué siente. Con eso es con lo que se construye una relación. Quiero comportarme a la altura de la mujer que espero encontrar, para compartir mi vida con ella, entregándome todos los días con amor hasta cuando estemos viejitos”. Emilio, 17 años.

Las Relaciones Sexuales antes del Matrimonio

La siguiente pregunta es ¿qué opinan de las relaciones sexuales antes del matrimonio?

Lee primero al equipo de las rondanas:

“Por supuesto que son necesarias, pues el sentir placer es parte de la vida, como comer o respirar”. Fernando, 15 años.

- Fernando, tú dices que las relaciones sexuales antes del matrimonio son necesarias, porque son parte de la vida. Pero para ti ¿son tan necesarias como comer o respirar?, es decir, ¿son indispensables para ti, tanto que si no tuvieras relaciones sexuales te morirías?
- Fernando: Bueno, no me moriría, pero sí las necesito para disfrutar la vida.
- ¿Tú sientes que tú dominas tu deseo sexual, o que él te domina a ti y que por eso las relaciones sexuales son indispensables en tu vida?
- Fernando: No es tanto que me domine. Pero sí las necesito. Es como si a ti se te antoja el pastel de fresa y en todos lados te enseñan a otras gentes comiendo pastel de fresa y disfrutándolo muchísimo. No puedes dejar pasar la oportunidad de comer pastel de fresa.
- Entonces ¿tú estarías dispuesto a tener relaciones con quien sea, con tal de que satisfaga tu necesidad?
- Fernando: Pues sí. Bueno, con hombres no.

“Me hace sentir que yo soy dueña de mi cuerpo, que hago con él lo que yo quiera”. Paulina, 15 años

- Paulina, tú dices que te sientes dueña de tu cuerpo cuando tienes relaciones sexuales, ¿por qué no te sientes dueña de él cuando caminas, duermes, comes, etc.?
- Paulina: Pues cuando tengo relaciones sé que estoy haciendo lo que a mí se me antoja y no lo que mis jefes o los adultos me dicen que debo hacer.
- ¿Desobedecerlos te hace sentir dueña de ti misma?
- Paulina: Sí, porque no soy una borrega que hace lo que los demás quieren.
- ¿Ese mismo sentimiento tienes cuando no estudias, cuando no te bañas ni te arreglas?
- Paulina: Claro que no, porque yo sé que hacer esas cosas sí me conviene para poder ser alguien en la vida.

“Si no hubiera tenido relaciones, todos mis amigos se hubieran burlado de mí. Una chava que quisiera acostarse conmigo, se hubiera reído de mí, si yo no supiera ni cómo. El haber tenido relaciones me hace sentir seguro para llegarle a una chava y poder terminar en la cama, si así yo lo quiero”. Alberto, 16 años.

- Alberto, ¿te interesa tanto la opinión de tus amigos y tu novia, que has estado dispuesto a pagar el precio de tener relaciones?
- Alberto: Sí. Pero el precio es muy bajo. Realmente yo no he tenido que pagar nada.

En breve veremos el precio que has tenido que pagar. Lamentablemente es muy alto.

“Yo siento gozo y libertad cuando lo hago”. Carmen, 18 años.

- Carmen, tú dices que sientes gozo y libertad cuando lo haces. ¿De verdad experimentas eso y no piensas en quedar embarazada ni en las ETS que él te pueda contagiar o tú a él, o que dentro de unas semanas o meses tal vez ya no te vuelva a ver? ¿No piensas en las consecuencias que todo esto puede traer para ustedes?
- Carmen: No, no puedo estar pensando eso. Si no, nunca lo haría.

“A mí me han ayudado a conocerme mejor. Me siento más confiada en esas cosas. Mientras ando con mi novio siento que me ama más, que si sólo me diera la mano”. Yolanda, 17 años.

- Yolanda, tú dices que mientras andas con tu novio, sientes que te ama más, pero ¿qué sientes cuando ya cortaron?
- Yolanda: Esa pregunta no se vale. Porque además tengo que contestar con la verdad. Pues se siente espantoso. Sientes que sólo te usaron para pasar el rato, para calmar su deseo sexual, te sientes como un pastel de fresa. Sientes que le diste demasiado. Pero por el otro lado, los chavos lo único que quieren es sexo, y si no prestas, no eres popular. Entonces no te queda otra alternativa.

Vamos a ver que sí hay otra opción.

Veamos ahora las respuestas de los engranes:

“La relación sexual te permite dar el regalo más valioso que tú tienes: tú mismo. Y yo creo que siempre tienes alternativa. Tú tienes la elección en tus manos de darte por ahí a todo mundo o de reservarte para alguien que verdaderamente te ame y se comprometa contigo. Cuando alguien se compromete es porque está dispuesto a casarse”. Camila, 18 años.

“Ya tuve relaciones sexuales, pero he decidido ya no volver a tenerlas hasta que me case, porque sentí lo mismo que dijo Yolanda, me sentí usada. Pero a diferencia de ella para mí sí hay alternativa y por eso decidí ya no volver a tenerlas”. Aurora, 15 años.

“Por todos lados ves y oyes: Todo el mundo lo hace. Todos tienen sexo. Algunos adultos creen que a los chavos hay que darles condones, porque son como animales, que al cumplir los 14 años, no pueden evitarlo. Luego los chavos te dicen: “Te amo. Si tú me amas, demuéstremelo. Además, todo el mundo lo hace. Ya ves, tu amiga ya lo hizo con tal”. Y por eso creo que es fácil quedar confundida, pero yo sé que el amor respeta, porque no busca su propio beneficio, sino el del otro, el de los dos. No presiona ni se aprovecha. Nunca quiere hacerte un daño”. Jimena, 17 años.

“Yo no quiero tener relaciones sexuales antes de casarme, pues quiero poder decirle a mi esposa: te estuve esperando, me he reservado para ti. He tenido que luchar mucho para

conseguirlo, pero eso valió la pena, porque tú vales mucho más que eso para mí". Alonso, 18 años.

"Yo me considero un chavo íntegro y con carácter. Me es difícil ir en contra de toda la corriente. Yo soy virgen y les he dicho a mis amigos: yo cualquier noche puedo ser como tú, si quiero. Pero tú jamás podrás ser como yo. Yo sé que yo valgo la pena y que la que va a ser mi esposa, también vale la pena. Ahorita tengo novia y no sé si con ella me voy a casar, pero mi novia también me importa, y la quiero. No quiero dejarla con un daño permanente, no quiero poner en peligro su vida, su salud, su maternidad. Por eso yo la respeto. Por eso tomo buenas decisiones. Ustedes también valen la pena, tomen buenas decisiones". Emilio, 17 años.

Antes de tener relaciones sexuales, tienes la **opción** de tomar una buena o una mala decisión.

Una vez que has tenido relaciones sexuales, tus opciones se convierten en malas, peores y horribles.

Las chicas a lo que más le temen al tener relaciones sexuales es a quedar embarazadas. Por eso muchas toman anticonceptivos. El anticonceptivo protege del embarazo, pero no de las enfermedades de transmisión sexual. Si tomas anticonceptivos sientes que ya no hay riesgos y entonces eres 10 veces más propensa a tener enfermedades de transmisión sexual, que te pueden dejar estéril o muerta.

En Estados Unidos, 14,000 adolescentes se contagian diariamente de alguna ETS. En México uno de cada 4 tiene alguna ETS.

¿Sabías que hay más de 30 ETS y de ellas el 30% son incurables?

En México y en el mundo la ETS más común es el virus del papiloma humano. Es la enfermedad más contagiosa. Como es virus, no tiene cura. Es muy difícil poder saber cuando uno se contagia, pues pueden pasar hasta 5 años de que te contagiaron a que tengas síntomas. Los más comunes son: verrugas genitales y lesiones en el cérvix. Es el causante número 1 de cáncer de cérvix. Más mujeres se mueren por culpa del papiloma que de SIDA. 67% de las chicas mexicanas que han tenido sexo, ya tienen infección de papiloma. No hay un solo condón que te pueda proteger del papiloma. Y la vacuna no sirve, porque el virus muta.

Otra ETS muy común es la clamidia. Es provocada por una bacteria. Con 7 días de antibiótico se cura, pero en el 90% de los casos, no presenta síntomas, por lo que no se le suele detectar. Si te da clamidia una vez, tienes 25% de probabilidad de ser estéril. Si la contraes dos veces, sube a 50% y así sigue incrementándose.

Por eso, al llegar a los 30 años y quererte embarazar, no puedes, porque tus trompas de Falopio y el útero tienen unas adherencias o tienes inflamación pélvica causadas por la clamidia que te han hecho estéril.

El SIDA se contagia por líquido seminal y sangre. El virus no sólo se encuentra en la sangre, sino en todo el cuerpo, particularmente en los ganglios linfáticos, el cerebro, y las secreciones genitales.

El tiempo que demora el diagnóstico de SIDA desde la infección inicial del virus VIH es variable. Algunos pacientes desarrollan algún síntoma de inmunosupresión muy pocos meses después de haber sido infectados, mientras que otros se mantienen sin síntomas hasta 20 años. El tiempo promedio entre la infección inicial y el desarrollo del SIDA varía entre 8 a 10 años en ausencia de tratamiento. Algunos de los síntomas son: agotamiento prolongado e inexplicable, glándulas hinchadas, fiebre que dure más de 10 días, exceso de sudor, llagas en la boca, encías hinchadas y dolorosas, acortamiento de la respiración, estreñimiento, diarrea, infecciones, tos, resfriado, erupciones de la piel, tumores, dolor de cabeza, inquietud, deterioro del habla, atrofia muscular, pérdida de la memoria, hinchazón, dolor de las articulaciones, intolerancia al frío, dolor de huesos, bultos en la ingle, úlceras genitales, visión borrosa, entumecimiento, estremecimiento, etc.

Si la mujer se contagia de SIDA y luego se embaraza, automáticamente contagia a su bebé.

Homosexualidad:

Ahora les preguntamos sobre la homosexualidad:

Vamos a tratar de identificar si en sus frases ellos se han puesto primero que los demás:

“Cuando me siento atraído por él o ella no me pongo ningún límite. Soy muy abierto”.

“Puedo ser todo lo promiscuo que yo quiero sin que me acusen de mujeriego”.

“No tengo que preocuparme por un embarazo no deseado”.

“Lo llevamos desde que nacemos. Es nuestra forma de vivir y de sentir. No es una enfermedad, no es contagioso. No es malo ni bueno. Somos igual que todos, hacemos lo mismo que todos: comemos, sufrimos, nos vestimos, trabajamos y morimos, la única diferencia está sólo en la forma de practicar el sexo”.

La mayoría de los científicos consideran la homosexualidad como un trastorno, aunque por influencia de distintas corrientes de opinión, se trate de considerar más bien como condición.

Los psicólogos utilizan el término homosexualidad para referirse a las atracciones, pensamientos eróticos, sentimientos y comportamientos dirigidos hacia personas del mismo género. Estos problemas no deben confundirse con un interés emocional y social por personas del mismo sexo. Sólo cuando los intereses por personas del mismo género son erotizados, se convierten en atracciones homosexuales.

Estas atracciones pueden ser una fuente de frustración, porque a pesar de sus mejores esfuerzos por deshacerse de ellas, se continúa con pensamientos sexuales hacia otras personas del mismo sexo. Estas atracciones internas pueden ser intensas y pueden consumir una gran parte de sus pensamientos y energía. Si las atracciones homosexuales no se resuelven, pueden crecer hasta convertirse en obsesiones que interfieren con su habilidad para funcionar en el trabajo y en el hogar, y pueden ser destructivas espiritualmente. Las atracciones homosexuales son con frecuencia más fuertes que las atracciones hacia el sexo opuesto debido a que surgen de algo más que deseos sexuales—

son intentos por satisfacer necesidades emocionales, sociales y de identidad que no han sido satisfechas en la vida.

Cuando el proceso de desarrollo normal se detiene en la niñez, interfiere con la habilidad para desarrollar una orientación heterosexual. Por eso, deben identificarse las causas y no deben ser ignoradas ni erotizadas, pues la intimidad sexual no llenará estas necesidades.

Los problemas de los homosexuales son síntomas de luchas más profundas, como el rechazo, la envidia, el abuso, los complejos, la soledad, las frustraciones, la inseguridad en la identidad sexual, la falta de confianza o el temor.

Muchos niños que no son aceptados por sus compañeros o que se sienten atraídos hacia los varones, en lugar de arreglar sus problemas, hablando, guardan sus sentimientos para sí mismos; creando otros problemas de aislamiento y soledad, los cuales son fuerzas poderosas que evitan que los problemas sean resueltos.

Asimismo, a los hombres les perjudica para su pleno desarrollo heterosexual tener una madre sobre protectora y dominante; o un padre distante o poco viril, o que le dedica más tiempo y afecto a los otros hermanos. Tampoco favorece el que la madre o el padre no se sientan contentos con sus propias condiciones de mujer o de hombre o que traten a las hijas como si fueran varones, porque eso es lo que deseaban tener, o al contrario.

Algunas personas creen que nacieron con sentimientos homosexuales y que éstos son parte de su identidad. Si alguien ha aceptado una identidad homosexual, esto influirá profundamente en su manera de pensar y de comportarse. Una parte del desafío que presenta el resolver la homosexualidad será corregir la percepción equivocada que se tiene de sí mismo.

La atracción homosexual puede ser muy fuerte si se tienen fantasías sexuales. Debido a la intensidad de estos deseos, muchos participan en actividades sexuales para llenar el vacío que sienten. Sin embargo, esto causa mayor confusión, pues se cree que las necesidades son sexuales en lugar de emocionales, de aceptación y de compañerismo. Es por eso que, después de sentir la gratificación temporal de la relación sexual, quedan con un sentimiento más profundo de vacío, soledad y frustración.

El estilo de vida homosexual lleva a problemas de adicción sexual, infidelidades, relaciones destructivas, promiscuidad sexual, riesgos mayores de contraer enfermedades de transmisión sexual, etc.

Sin embargo, en algunos programas de educación sexual se incluye la homosexualidad como algo normal. En algunas telenovelas las parejas heterosexuales son las que están llenas de problemas y de infidelidades, mientras que la pareja de homosexuales es el modelo de felicidad y amor, que es envidiado, y son los mejores amigos a los que acuden muchos a pedir consejo.

Por eso, muchos jóvenes buscan esa vida homosexual que han visto en la televisión o imaginado en lo más profundo de su ser. Muchos creen que la vida homosexual puede funcionar siempre y cuando conozcan a la persona correcta; alguien con buenos sentimientos, alguien perfecto que los ame con todo el amor del mundo. Esta fantasía

también incluye la idea de que al usar la ropa perfecta, cortarse el pelo, hacerse algún tipo de cirugía plástica, funcionará la vida “gay.”

Aunque duela, es una mentira. Pues la realidad es todo lo contrario. Las parejas de homosexuales se rompen con facilidad. Según un estudio alemán, el 60% de esas parejas duran un año, y sólo el 7% superan los cinco años. Entre ellos abundan la infidelidad, los celos, la soledad y las depresiones.

No puede caer el homosexual en un pesimismo pensando que su caso no tiene solución. Hay esperanza cuando se intenta superar las dificultades, los complejos y se huye de las ofertas que una sociedad depravada hace continuamente en este campo, en el que quedan atrapados tantos niños y jóvenes por culpa de los malos modelos de comportamiento que los rodean.

Como la homosexualidad es un problema a la vez psíquico y moral, cualquier ayuda espiritual supone un apoyo magnífico al esfuerzo que hay que hacer para superar las tentaciones. Es necesario buscar ayuda profesional que les permita sanar la raíz emocional del problema y aprender a amar. Será importante romper con todo lo que lo ata al pasado, a la vida homosexual, ex-amantes, cierto tipo de ropa, recuerdos, música, lugares donde buscar sexo, lugares gays, hábitos, etc.

Aborto:

Ahora las respuestas sobre el aborto.

Vamos a tratar de identificar si en sus frases ellos se han puesto primero que los demás:

“Yo tengo derecho a decidir sobre mi cuerpo. Yo soy la dueña de mi cuerpo, si llega un intruso, tengo derecho a echarlo fuera”. Viviana, 18 años.

“Es mi cuerpo, es mi vida, es mi decisión, les guste o no”. Pamela, 19 años.

Sin embargo, estas dos chicas están ignorando a la ciencia y la biología, que nos demuestran con hechos concretos, que desde la fecundación existe un nuevo ser humano, distinto a su papá y a su mamá, pues tiene una carga genética distinta a la de ellos.

Imagina que tienes en tu mano un lector de código de barras (como el que se usa en los supermercados), sólo que éste sirve para leer el código genético. Entonces si apuntáramos al riñón de la mamá, el lector haría un ruidito como beep. Luego apuntamos a la nariz, vuelve a hacer beep, apuntamos a la mano, vuelve a hacer beep. Pero ahora apuntamos al bebé, ahora el lector hace woo. ¿Por qué no hace beep? Porque la carga genética no es la misma que la de la mamá. El 50% de la carga genética la aportó la mamá, pero el otro 50% la aportó el papá. Así es que el bebé no es parte del cuerpo de la mujer.

“Yo no tengo dinero para mantener a un hijo”. Joaquín, 19 años.

“Yo no puedo tener un bebé, pues viene a afectar todos mis planes, mis estudios, mi relación con mi novio, con mis amigos”. Sandra, 17 años.

“Mis papás se pondrían furiosos conmigo si se enteran que estoy embarazada”. Jeannette, 17 años.

“Si el bebé viniera mal, prefiero abortar, pues yo no podría con esa carga”. Sonia, 16 años.

“Cuando aborté, consideré que era un mal necesario, porque yo no tenía otra posibilidad. Sé que soy muy cobarde, pero yo no podía enfrentarme a mi papá”. Susana, 16 años.

“Cuando yo aborté sentí una guerra emocional dentro de mí, me traicioné a mí misma. Una parte de mí me decía que no debía hacerlo, pero no me quedaba otra salida”. Teresa, 18 años.

¿Pudiste identificar que todas sus frases se basan en el egoísmo?

Y en una falsedad absoluta. Pues cuando tú eres egoísta también presionas a otros para que hagan lo que tú quieres, con frases como éstas:

Él: Si me quieres, demuéstremelo.

Esta es una historia real.

Él le dijo: Si me quieres, demuéstremelo.

Ella: Pero yo no quiero tener relaciones sin casarme.

Él: Ya ves, no quieres estar conmigo, porque seguro ya andas con otro. Ya no me quieres.

Ella accedió a tener relaciones sexuales, porque no quería perder a su novio y quedó embarazada.

El hermano de ella nos dijo: Mi hermana de 15 años se embarazó. Cuando su novio se enteró, no volvió a verla. Él negó que fuera su hijo. Mis papás se enojaron muchísimo.

Te presentamos los comentarios que les dijeron los chicos a sus novias cuando supieron que estaban embarazadas:

Tú eres libre y te apoyaré en lo que decidas. ¿Pero estás segura de que yo soy el papá de ese feto?

Otro papá: Sólo lo hicimos por diversión, estábamos jugando, no queremos ser padres. A fin de cuentas es sólo un tejido. Vamos a abortarlo.

Otro papá: Sólo tendremos un hijo cuando podamos pagar todos sus gastos. Para mis papás sería muy vergonzoso saber que estás embarazada, porque ellos son tan católicos.

Otro papá: Tú eres la responsable, debiste cuidarte más.

Otro papá: Como yo todavía no me quiero casar, yo creo que seríamos malos padres. Así es que mejor no hay que tenerlo.

Otro papá: Tener un hijo y darlo en adopción sería más duro, es mejor abortar.

Otro papá: Ella es la que tiene que pasar por todo el embarazo y cuidar del bebé. Yo no tengo derecho a pedirle que no aborte.

Las personas egoístas, sólo buscan su propio beneficio, su placer, su dominio por encima de todos. Creen que ellos tienen la “verdad”, pero esta verdad, está tergiversada, es una verdad engañosa, por eso todos sus argumentos son mentirosos:

Como los que dicen que el aborto es un procedimiento sencillo y rápido, que no duele, porque el embrión es un cúmulo de células. Les dicen frases como estas:

“No te preocupes, este aborto pronto se te va a olvidar y cuando ya estés lista, lo podrás tener”.

Ella: ¿Estará bien abortar?

Él: Si es legal, entonces es correcto. En la CDMX la ley lo permite.

El egoísmo saca lo peor de ti a flote. Te hace capaz de matar, de mentir, de destruir, de dominar o dejarte dominar, de permitirte ser un objeto sexual.

Y en tu corazón: no tienes paz. Sientes que los demás te culpan. Sientes que Dios te va a castigar.

Te sientes frustrado, incapaz de tomar buenas decisiones. Estás deprimido. Sientes un vacío en tu interior. Tu vida pierde sentido. Puedes llegar hasta el extremo de quererte suicidar. Todas las que han abortado, tarde o temprano, sin excepción pasan por esto:

1. No voy a volver a ver a mi novio. Quiero empezar en donde nadie sepa de mi vida.
2. A veces me viene a la cabeza la imagen de mi hijo, pero no puedo pensar en eso. No me lo puedo permitir, pues yo lo maté.
3. Sueño que mi hijo es arrojado desde lo alto de un edificio. Y después de verlo caer yo misma lo pisoteo. Es horrible, soy una malvada. Yo soy una asesina.
4. No puedo oír el sonido de una aspiradora, pues me hace estremecer. Siento que me asfixio al sentir ese ruido, pues a mi bebé lo mataron con una aspiradora.
5. Y de noche tampoco logro descansar, pues sueño que hay un bebé al que tengo que rescatar, pero no puedo alcanzarlo. Está en medio de un lugar oscuro, tan oscuro que cuando me acerco no puedo encontrarlo. Despierto sintiéndome tan desesperada, sin él, sin mi bebé.
6. Tengo miedo de dormir. Tengo miedo de vivir.
7. Odio a todos los que me ayudaron a abortar. Fui engañada por todos los que me dijeron que no había consecuencias al abortar.

8. No puedo estar de buenas, no puedo concentrarme en nada.
9. ¿Por qué no puedo olvidar? ¿Por qué el tiempo no cura esto?
10. Me falta la energía, el interés. Llora todo el día, no puedo tomar decisiones claras. Estoy tan deprimida.
11. Pero tampoco quiero morir, pues Dios me va a castigar muchísimo. No quiero volverme a embarazar, porque seguramente voy a tener un hijo deforme o muerto.
12. La vida ya no vale nada para quien ha matado, prefiero suicidarme.
13. Creo que nadie me comprende.
14. Nadie me podrá perdonar lo que he hecho.
15. Haber destruido a mi hijo ha sido la peor experiencia de mi vida.
16. No puedo olvidar la fecha en que maté a mi hijo.
17. Tengo pesadillas y recuerdos terribles del aborto.
18. Creo que estoy enloqueciendo, pues se me aparece mi bebé abortado.
19. Prefiero beber para ya no recordar más. Ha habido veces en que he querido suicidarme. He pasado noches enteras sin dejar de llorar.
20. Cuando veo un bebé no puedo evitar pensar en el mío.
21. Vivo furiosa, ya no me aguanto a mí misma. Me siento tan culpable, soy tan poca cosa, he llegado tan bajo.
22. Esta tristeza no me deja nunca.
23. Sé que me equivoqué al tomar esa decisión.
24. Me siento aniquilada.
25. Una vez que has matado, hay tanto horror en ti que parece que ya no eres capaz de hacer cosas buenas.
26. Parece que hice todo el mal que pudiera imaginarme.
27. Quiero arrancarme la conciencia.

Los papás:

1. Éste le dice a su novia: Desde que abortaste al bebé, me he vuelto impotente.

2. Yo que debo ser el protector, el fuerte y fui quien dejé que mataran a mi bebé.
3. Abortar no es ser valiente, sino cobarde.
4. No fui capaz de defender la vida de mi hijo.
5. Dejé de ser hombre para convertirme en un asesino, maté a mi propio hijo.
6. Dejé de ser hombre cuando tiraron a la basura a mi hijo.
7. No puedo dormir, tengo pesadillas, estoy todo el tiempo preocupado, no me puedo concentrar.
8. La bondad, el amor, la alegría, la voluntad de hacer bien las cosas, para qué las quiero si yo soy lo peor que hay en el mundo.
9. Si yo fui capaz de cometer este horror, con qué cara les digo a otros lo que está bien o mal.
10. Tengo muchos problemas con mi esposa, porque no quiero tener hijos, pues creo que puedo ser capaz de hacerles algo horrible.
11. No quiero que a mis hijos les pase nada, sé que soy demasiado sobre protector, pero no puedo evitarlo.
12. Me siento un hipócrita, cuando tengo que darle una lección a mi hijo. Si yo fui capaz de matar a su hermano.

Hay algo peor ahora. Les dan una pastilla y luego de unas horas van al baño y así abortan. Muchas dicen que no se siente nada.

Imagina llegar a ese punto de inconsciencia. En donde tienen ojos y no ven, oídos y no oyen.

Ahora lee la opinión de los engranes:

1. Yo no embarazaría a mi novia, porque tengo muy claro que los intereses de mi novia y los míos están mucho más allá de mi propio placer. Por eso vamos a permanecer vírgenes hasta casarnos. Pero si por algo ella resultara embarazada, la apoyaría por todos los medios para que nuestro bebé naciera y fuera feliz. Sólo imaginar lo que les hacen en los abortos, es espantoso.
2. Yo no estoy a favor del aborto. Sí estoy a favor de la vida.
3. Las chavas que creen que a las 12 semanas el bebé es sólo un puñado de células, están bien equivocadas. El bebé ya está totalmente formado, lo único que le hace falta es crecer, para llegar a ser un adulto.

4. Creo que el aborto es absurdo. Es increíble que la gente piense que antes de las 12 semanas el embrión es “algo” y misteriosamente después de las 12 semanas se hace “alguien”. ¿De pronto a las 12 semanas se le inyecta la humanidad?

5. ¿Saben por qué está prohibido recolectar huevos de tortuga? Porque de los huevos de tortuga siempre salen tortugas, que ahora están en peligro de extinción. Se cuida a los huevos, para cuidar a las futuras tortugas y permitirles que puedan vivir. Siempre que un espermatozoide fecunda a un óvulo, nace una vida humana y no otra cosa. Siempre es vida humana. Por eso no importa si es el segundo 2, el día 5 o la semana 4, lo que está en el vientre de una madre, es siempre un ser humano, es su hijo, no puede matarlo.

6. Cuando piensas en una madre, vienen a tu mente pensamientos de ternura, de cariño, pero también de fuerza, de valor, de la mujer que está dispuesta a darlo todo por su hijo. Yo quiero ser esa madre, no de las que matan a sus hijos.

El aborto logra matar al año cerca de 46 millones de niños indefensos. ¿Cómo lo logra? Con la ayuda de sus propias madres.

En la CDMX mueren por el aborto 1 de cada 10 bebés.

El aborto provocado es la muerte deliberada y directa, de cualquier modo que se realice, de un ser humano en la fase inicial de su existencia, que va desde la concepción hasta el nacimiento.

Las técnicas abortivas más usadas, se dividen en quirúrgicas y farmacológicas.

La aspiración: se introduce en el útero un tubo unido a un potente aspirador (20 veces más que una aspiradora común). Son lacerados el cuerpo del niño y la placenta, y todo es aspirado y machacado, como cuando una aspiradora succiona la basura. Este método generalmente se usa para embriones menores a 3 meses de gestación.

El raspado de las paredes del útero: se introduce una cuchara puntiaguda curvada, con la que se corta en trozos al embrión y luego se hace el “raspado” del útero, para que quede completamente vaciado.

La inducción de contracciones: consiste en suministrarle a la madre fármacos que producen contracciones uterinas parecidas a las del parto. Estas provocan la dilatación del cuello del útero, el embrión se separa de las paredes y es expulsado.

Envenenamiento: a través del vientre materno se inyectan en el líquido amniótico sustancias tóxicas, como solución salina u otras. El niño muere asfixiado y envenenado en poco más de una hora. Si no surgen complicaciones, la madre expulsa al niño al día siguiente de que lo mataron.

El amor verdadero:

Cuando fijas tus ojos en el amor, vas más allá de tu placer y tu egoísmo, para buscar el bien del otro, por encima de tu satisfacción personal.

El amor saca lo mejor de ti. Te hace capaz de cosas increíbles, que jamás imaginaste. Pero para poder amar es necesario superar el egoísmo, salir fuera de ti mismo, para poner primero a Dios y a los demás.

El amor es increíble. Con él das vida. A la gente que vive triste, le das amor y se alegra. Con el amor construyes tu vida y a través de ti la de otras personas. Te mantienes en la verdad y vives plenamente. Estás en paz contigo mismo, con los demás y con Dios.

Te sientes feliz y realizado. Tu corazón se siente pleno al poder amar y saberte amado. Este amor es como un trampolín que te impulsa a darte a los demás. Tu vida tiene un sentido claro, que te da una motivación que nunca antes sentiste.

Cuando tú entras en el mundo del amor, es como si entraras en un edificio. Tomas el ascensor y por eso hasta sientes mariposas en el estómago. Sales a la azotea y ahí tienes que tomar una gran decisión. Si tomas el camino del placer que te lleva al egoísmo, estás encarrerándote hacia el vacío sin nada que te pueda evitar un enorme sufrimiento. Seguro caerás al piso y lo lamentarás por el resto de tu vida.

O puedes ponerte un paracaídas.

Si en cambio, estando en la azotea decides ir por el camino de la entrega y el sacrificio, tal vez nunca te encuentres con una decisión que te lleve al vacío. Sí podrás estar muy emocionado y sentir que las cosas van tan rápido que es difícil frenar. Por eso, si por alguna circunstancia estás a punto de tener relaciones sexuales antes de casarte o deseas tener relaciones con alguien de tu mismo sexo, si por algo estás a punto de abortar, abre tu paracaídas y detente. No te avientes sin él, pues el sufrimiento que podrás llegar a tener será enorme. No destruyas tu vida. Aprende de los que ya están sufriendo.

Ante cualquier situación tenemos la capacidad de elegir entre el amor y el egoísmo.

Si tenemos capacidad de entrega y sacrificio, tenemos garantizado el paracaídas y llegaremos al amor. Cualquier dificultad que se nos presente podremos afrontarla, pues tenemos claro el para qué del sufrimiento, por lo tanto, no hay nada que nos quite el amor, es decir, que nos haga caer al vacío.

En cambio, si decides ir por el lado del placer, ya sea el que te proporcionas a ti mismo o el que obtienes al utilizar a los demás, llegarás al egoísmo. El egoísta está sujeto a pagar las consecuencias de sus malas decisiones, que son malas, peores y terribles, representadas por el salto al vacío, pero sin tener paracaídas. Un embarazo, un aborto o una enfermedad de transmisión sexual serían parte de este salto al vacío. Tienen consecuencias tan devastadoras que sería en la vida de un joven, tanto como caer y ya no poder levantarse. El egoísta queda llorando y lamentándose, sufriendo y sin encontrarle un sentido a todo lo que le pasa.

Por eso, el momento de decidir entre amor y egoísmo, hay que aprovecharlo.

Es muy importante educar en frío y no en caliente. En el video 3 te explicamos en qué consisten frío y caliente. Y evita los juicios de valor. También ahí te lo explicamos. ¿El amor se construye en los sentimientos o en la voluntad?

Por eso hay que educarnos en la voluntad. ¿Cómo educar en la voluntad? También te lo explicamos en el video 3.

¿Ya tienes una palabra clave con tus hijos? Conoce la importancia de tenerla en el video 4.

¿Cuándo vamos a construir esa visión de futuro? Ve la importancia de hacerlo en el video 4.

Niña: Mi deseo es que mi familia me ame, me cuide y se interese por mí, sin importar si estoy sana o enferma, si soy niña, anciana o si estoy a punto de morir. Quiero que entre todos nos apoyemos, que los que son fuertes nos ayuden y nos tengan paciencia a los que somos chiquitos o débiles. La vida es un gran regalo que Dios nos ha dado, por eso la debemos amar y cuidar. Deseo que mi familia sea siempre guardiana de la vida y del amor y que en ella esté Jesús.

Jesús nos ha dicho: “Si alguno quiere venir en pos de Mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame”. Mateo 16, 24

Si queremos que nuestra vida tenga sentido, si queremos encontrar el amor que anhelamos, necesitamos seguir a Jesús. Pero para seguirlo, primero tenemos que negarnos a nosotros mismos, esto es, dejar de ponernos en el primer lugar, negarnos a utilizar a otras personas para conseguir nuestros fines, negarnos a matar a las personas que nos estorban. Luego tomar nuestra cruz, estar dispuestos a dar la vida, aunque a veces nos cueste mucho y seguir a Jesús, para que Él le dé sentido a nuestra vida, a nuestras alegrías y a nuestras penas. Sólo Él puede darnos la paz.

Cuando fijamos la vista en Cristo nos damos cuenta de que tenemos que tomar una decisión definitiva. Tenemos que permanecer firmes en nuestra decisión de seguir a Jesús, de entregarnos por completo a Él. Aunque nos cueste, veremos que la obra que Él ha comenzado en nosotros, la llevará a término, porque Él es fiel.

2. Videos de la Sesión presencial:

Cuando los novios tienen relaciones sexuales, toda la relación queda trastocada por este interés. Mucha de su energía gira en ver cómo van a poder conseguir el tener sexo, en lugar de encauzarla en platicar y conocer los valores del otro, etc. Hay varios estudios que demuestran que la calidad del conocimiento de la pareja disminuye drásticamente cuando tienen relaciones sexuales. Así como se presentan otros factores, como ¿por qué si una chica ya se dio cuenta que no va a ser feliz con ese novio, no lo corta?

Cuando a una chica la presionan para tener relaciones sexuales, ¿la están amando en verdad?

Esto y más en el siguiente video:

Video 1: <https://youtu.be/md1amtRUYd8>

¿Qué pasa cuando una mujer aborta? Su cuerpo ha puesto todo, para tener a ese bebé, si se lo sacan de pronto ¿habrá consecuencias? Claro. Velas en el siguiente video.

¿Por qué quiero que los chavos no sean homosexuales?

¿Sabes por qué la homosexualidad es la no enfermedad que necesita tratamiento?

Si tengo 12, 13 años ¿dónde voy a encontrar la felicidad? La tele me propone que en la vida gay. ¿Será cierto?

¿Por qué las rondanas se defienden con argumentos incluso irracionales e ilógicos?

Video 2: <https://youtu.be/jGH9WwibqBM>

¿Quién es Sara Winter?

¿Sabes cuántos bebés están muriendo abortados cada día en la CDMX (Ciudad de México)? ¿Cuántos en Estados Unidos?

En el noviazgo ¿a dónde ruedan las rondanas? A las relaciones sexuales y el aborto, es la salida fácil.

Si quieres un noviazgo de engranes, hay que trabajar por él.

¿Por qué engranes y rondanas están en el borde del edificio?

Tanto engranes como rondanas tienen que pagar las consecuencias de sus decisiones.

¿En qué momento todavía tengo opciones y posibilidades de decidir?

Es muy importante educar en frío y no en caliente. Te explicamos en qué consisten frío y caliente. Y evita los juicios de valor.

¿El amor se construye en los sentimientos o en la voluntad?

Por eso hay que educarlos en la voluntad. ¿Cómo educar en la voluntad?

Video 3: <https://youtu.be/z4IRYY6bfUw>

¿De dónde se puede beber? De una botella o lata cerrada. O puede tener consecuencias. Conoce algunas en el siguiente video.

¿Ya tienes una palabra clave con tus hijos?

La importancia de tomar buenas decisiones, es radical y necesaria a edades cada vez más tempranas. Descubre el por qué.

¿Por qué es importante el lóbulo frontal del cerebro?

Video 4: <https://youtu.be/ddB-lbC4oP8>

Oración final:

Entonces vamos a terminar: En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

¿Estamos cerrando la puerta de la presencia de Dios? No. Lo hacemos porque queremos estar en ella de aquí hasta la próxima semana. Que Dios los bendiga mucho.

Erika M. Padilla Rubio

Palabra y Obra © ®

Palabra y Obra. Todos los derechos reservados.