

La limosna, la oración y el ayuno en secreto

Mateo 6, 1-6. 16-18

Oso Ozoli: Hola. Hoy se celebra el Miércoles de Ceniza. En la misa, el sacerdote lleva una casulla morada. Este color indica un tiempo especial. Es para preparar. ¿Qué vamos a preparar? La fiesta de la Pascua de Jesús.

¿Por qué hay que prepararnos? Para vivir el misterio de la muerte y la resurrección de Jesús. ¿Cómo? Jesús mismo nos lo dice. Él quiere que las cosas buenas que hagas, no las hagas por quedar bien con los demás o para que los demás te feliciten o te den un premio, sino quiere que las hagas solo por amor a Dios y a los demás, sin esperar nada a cambio. Por eso Él nos dice: «Miren, que no hagan su justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos, de otra manera, no tendrán premio de su Padre, que está en los cielos».

Por ejemplo, hay mucha gente que le gusta dar dinero o cosas a los pobres, para que les digan que es muy buena. Pero no lo hacen por amor, o para ayudar a los demás. Por eso Jesús dice: «Y así cuando haces limosna, no hagas tocar la trompeta delante de ti, como los hipócritas hacen en las sinagogas, y en las calles, para ser honrados de los hombres. En verdad les digo, recibieron su premio. Pero tú, cuando haces limosna, no sepa tu izquierda, lo que hace tu derecha. Para que tu limosna sea en oculto. Y tu Padre, que ve en lo oculto, te premiará».

Los fariseos hacían tocar una trompeta para juntar a los pobres, y que todos digan que son muy caritativos. Jesús condena esta hipocresía. Nos pide que la limosna, eso es, todas las cosas buenas que hagamos, si es posible, no lo sepan ni las mismas manos. Es para decir un secreto que nadie debe saber. Jesús quiere que guardes ese secreto, tanto así, que ni una mano sepa lo que hace la otra. Que ni tú te presumas a ti mismo lo bueno que eres. O que lleves cuenta de las cosas buenas que haces. Solo da sin esperar nada a cambio. Y entonces, Dios nuestro Padre, te recompensará.

También Jesús nos dice: «Y cuando oren, no serán como los hipócritas, que aman el orar en pie en las sinagogas, y en los cantones de las plazas, para ser vistos de los hombres. En verdad les digo, recibieron su premio. Pero tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre en secreto. Y tu Padre que ve en lo secreto, te recompensará».

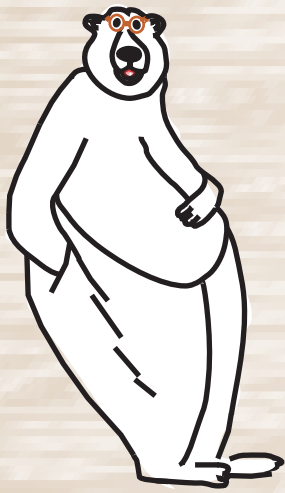
¿Tú sabes qué es orar? Orar es platicar con Dios.



Quiere el Señor, que para orar, nos retiremos a nuestro cuarto y cerremos la puerta, para que los demás no nos vean. Pues eso, podría ser motivo de tentación. Quiere que entremos en nosotros mismos, y que cerremos bien la puerta para orar al Padre en lo secreto. Porque nuestra oración debe hacerse en la presencia de Dios, y en el olvido de todo lo de afuera. Cerramos la puerta, para que no entren otros pensamientos que nos distraigan. Solo tener los que nos ayudan a conocer la gran bondad de Dios, nuestras miserias, lo valioso de nuestra salvación. Jesús quiere que oremos con instancia, eso es, que le expresemos a Dios un gran respeto, porque Él es el Creador de todas las cosas. Que tengamos mucho recogimiento y fervor, porque no estamos ante cualquiera, sino en la presencia de Dios. Así es como le hablamos.

Pero orar, no es solo hablarle a Dios, sino también escucharlo. Por eso, si quieres hablar y escuchar a Dios, debes estar a solas con Él. La oración no se trata de hacer mucho ruido para que los demás te vean y digan: qué bonito oras; sino de hablar con Dios y mostrarle todo lo que hay en tu corazón. Tus alegrías, tus tristezas, lo que te preocupa, lo que te agrada. Orar con Dios es darle gracias por todo lo que te da. Es pedirle que te ayude a ser mejor en lo que te cuesta mucho trabajo. Es reconocer que Él es lo máximo, que no hay nadie tan grande y tan bueno como Él. Orar también es quedarse en silencio para escuchar su voz o solo estar en su presencia.





Jesús también nos dice: «Y cuando ayunen, no se pongan tristes como los hipócritas. Porque desfiguran sus rostros, para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad les digo, que recibieron su premio. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza, y lava tu cara. Para no parecer a los hombres que ayunas, sino solo a tu Padre, que está en lo escondido. Y tu Padre, que ve en lo escondido, te premiará».

¿Tú sabes qué es el ayuno?

El ayuno consiste en solo comer 60 gramos en la mañana. A la hora de la comida, toda la cantidad que se quiera, pero sin carne. No se puede comer: pavo, pollo, carne de res, de cerdo, borrego, cabrito, caldos, pato. Es decir, animales de sangre caliente. Sí se pueden animales de sangre fría, como pescado o mariscos. Y en la noche, se pueden cenar 250 gramos.

Se pueden mover los horarios. Por ejemplo, que la comida fuerte sea el desayuno. Y las otras dos muy ligeras. Los niños, los menores de 21 años y las personas mayores, no tienen que ayunar. Pero a partir de los 7 años, ninguno debe comer carne.

No se trata de dejar de comer para estar más delgado, sino de dejar de comer, para renunciar a ti mismo y a lo que te gusta. Es un signo de que has dejado de estar pendiente de ti mismo, para estar pendiente de Jesús. Además, el dinero que sobra por comer poco y no comer carne, lo das a la gente que lo necesita.

Pero este ayuno no lo debes hacer con cara triste, quejándote con los demás de que no puedes comer tanto o lo que te gusta.

Por eso dice Jesús: Unge tu cabeza, y lava tu cara. Eso es, que así como antes se perfumaban y se lavaban la cara en los días de alegría y de festejo, así, hay que estar alegres el día que ayunamos. Para esconder nuestro tesoro e impedir que la vanidad nos arrebatte el mérito de nuestro ayuno.

Por eso no hay que presumir a otros todo lo que has dejado de comer. Hay algunos que hasta hacen competencias para ver quién ayuna más. Pero eso no es lo que Jesús quiere. Que tu sacrificio sea para demostrarle a Jesús que quieres estar más pendiente de Él, que de ti. Que lo amas más a Él que a ti mismo. Y por eso, lo haces con alegría.

Erika M. Padilla Rubio

Manos a la Obra

¿Sabes orar y estar en silencio en la presencia de Dios?

Te invito a ver estos videos. Son para niños.

Entra a <https://www.palabayobra.org/horasanta>

Erika M. Padilla Rubio



Ya están
los seis libros, con las
letras de las
canciones del CD.

Entra a: <https://www.palabayobra.org/shop>

Las canciones están en Spotify:

https://open.spotify.com/album/2XEum2B6J08WBGntiFkSq6?si=uZ5m0es3QRqZbw_updhfdg