

Plegaria Universal

1. Padre que tanto nos amas, permite que cada uno de nosotros, nos demos cuenta de que somos sal de la tierra y luz del mundo. Te lo pedimos Padre.
2. Padre que tanto nos amas, permite que el Papa, los obispos, los sacerdotes, los religiosos, las religiosas y los diáconos, sean luz a través de sus palabras y sus obras, llevando alegría, esperanza y amor a todos. Te lo pedimos Padre.
3. Padre que tanto nos amas, permite que los gobernantes de todo el mundo, tengan como principal objetivo, ser luz y sal para sus pueblos, llevando siempre Tu Palabra. Te lo pedimos Padre.
4. Padre que tanto nos amas, permite que los enfermos y todos los que sufren, abran su corazón a la luz de Jesús y no opten por quedarse en la oscuridad del dolor. Te lo pedimos Padre.
5. Padre que tanto nos amas, permite que María, nuestra Madre interceda por nosotros para que a donde vayamos llevemos la luz de Jesús, que es paz, alegría y amor. Te lo pedimos Padre.

Erika M. Padilla Rubio

Recibe cada lunes la hojita dominical en tu mail o por WhatsApp.

Entra a: <https://www.palabayobra.org/hojita-dominical>

Síguenos en youtube. Entra al canal PalabraObra.

Síguenos en twitter.com/palabayobra y en Facebook: Palabra y Obra.



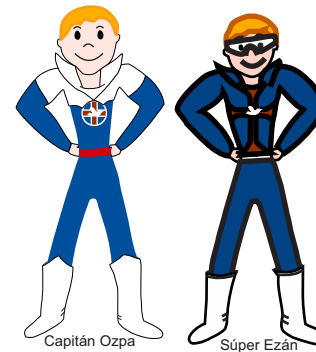
Palabra y Obra ©

Palabra y Obra A.C. Todos los derechos reservados. México D.F. Campesinos 401. Col. Santa Isabel Iztapalapa. C.P. 09820. D.F. Mail: contacto@palabayobra.org Tel. 51 35 21 80.



EVANGELIO (Mateo 5, 13-16)

Ustedes son la luz del mundo



Capitán Ozpa: Hola amigo. Yo soy el Capitán Ozpa.

Súper Ezán: Y yo soy Súper Ezán. Somos superhéroes del Reino de Dios. Luchamos para que Jesús sea el Rey en todos los corazones.

Capitán Ozpa: ¿Tú también quieres ser un superhéroe?

Súper Ezán: Jesús mismo te invita. ¿Sabes qué es lo que Jesús opina de ti?

Capitán Ozpa: Él dice que eres la sal de la tierra. Que tú eres la luz del mundo.

Súper Ezán: Pero si la sal pierde su sabor, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada, más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres.

Capitán Ozpa: Jesús nos dice: «Ustedes son la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo de una olla, sino sobre el candelero, para que alumbré a todos los que están en la casa. Brille así su luz delante de los hombres, para que vean sus buenas obras y glorifiquen a su Padre que está en los cielos».

Súper Ezán: Jesús no nos invita a que seamos luz o sal. No quiere que tratemos de serlo, sino Él nos dice que ya lo somos. Por eso es importante que se nos note.

Capitán Ozpa: ¿Te has fijado qué pasa cuando a algún alimento le falta sal?

Súper Ezán: No sabe tan rico. Se nota que le falta sal.

Capitán Ozpa: ¿Y qué pasa cuando se va la luz y nos quedamos a oscuras?

Súper Ezán: No podemos ver con claridad. A veces no vemos nada y preferimos no movernos, para no caernos. Además, a algunos les empieza a dar mucho miedo. Empiezan a oír ruidos y se asustan mucho.

Capitán Ozpa: ¿Y qué pasa cuando regresa la luz?

Súper Ezán: Pues volvemos a ver. Volvemos a sentirnos seguros, cómodos y tranquilos.

Capitán Ozpa: Si nosotros somos sal y luz, podemos hacer que el mundo cambie. Que en lugar de vivir en el miedo, en la inseguridad, en la oscuridad, viva en la luz. En la luz de Jesús.

Súper Ezán: Por eso, a cualquier parte a donde tú vayas, debes llevar la luz de Jesús. Si vas con gente que está asustada, triste, enojada, llévala la luz de Jesús, que es paz, alegría y amor.

Capitán Ozpa: ¿Cómo puedes llevar esa luz?

Súper Ezán: A través de tus palabras y tus obras. Cuida que todas tus palabras siempre sean alegres, llenas de amor y de esperanza. Nunca ofendas a alguien ni lo critiques. No lles temor y desánimo a los otros.

Capitán Ozpa: Que los demás puedan ver nuestras buenas obras, no para que nos sintamos orgullosos, sino para que nuestras obras los refieran a Dios, es decir, que sirvan como un dedo que apunta a Dios y entonces puedan glorificarlo a Él.

Súper Ezán: Por eso es importante que nuestras obras no hablen de nosotros mismos, sino de la gracia que Dios ha derramado en nosotros. Nada es por nuestro mérito, sino que todo es por su gracia. Así lograrás que Jesús reine en muchos corazones.

Erika M. Padilla

Aprendiendo de los animales:

Hay animales que viven en donde hay muy poca comida. Y se adaptan para tener la energía que necesitan de la luz del sol. Se llaman animales fotosintéticos. Logran hacer esto, gracias a las macroalgas, que son plantas.

La babosa de mar, *Elysia chlorotica*, es uno de estos animales. Vive en el litoral de América del Norte. De joven tiene un color gris y come el alga *Vaucheria litorea*. Cuando crece se vuelve verde brillante, por todos los cloroplastos que vienen de las macroalgas que come. Y así, como si fuera planta, ella misma hace la fotosíntesis.

Al poder quedarse con los cloroplastos del alga, se le dice cleptoplastía. ¿Sabes qué significa? Robo de plastos.

Pero no es tan fácil robarlos. Los cloroplastos necesitan clorofila para realizar su función. Y la clorofila solo se hace en los ribosomas de las células, con la información que está en los genes. Así es que esta babosa también puede extraer los genes que hacen la clorofila en la macroalga. Y no solo eso. Sino que los incorpora a su código genético. Así hace los pigmentos fotosintéticos que se necesitan para los cloroplastos, y además transmite estos genes a sus hijos.

Las babosas jóvenes tienen que comerse el alga para obtener los cloroplastos que sus células no pueden fabricar. Pero ya nacen con los genes para sintetizar los pigmentos fotosintéticos. La forma de hoja de esta babosa de mar facilita todo.

Igual que estos animales, nosotros nacemos con todo lo que necesario para ser felices. Solo tienes que tener cerca la luz de Jesús para vivir alegre y con paz. Por eso, no dejes de ser luz para todos los que te rodean. Pues si no lo eres, muchos se van a quedar tristes y con miedo.

Siempre sé luz para el mundo.

Erika M. Padilla

¿Cómo llevar la Palabra de Dios a los más pequeños?

Con el teatrillo dominical.

Conoce a Jesús, Fray y Jimena.

Entra a www.palabrayobra.org y da clic en Teatrillo Dominical.