

Las Relaciones Prematrimoniales

En esta sesión vamos a ahondar un poco más en las relaciones prematrimoniales.

Existe la creencia de que es mejor probar el producto antes de comprarlo, para ver si funciona como esperábamos, nos da lo que nos prometió, etc.

Y la rondana, que concibe al otro como una cosa para su beneficio, espera poder tener una garantía de servicio. De manera que las relaciones prematrimoniales no sólo se dan por la calentura del momento, sino también como una prueba del producto.

Por eso es importante que te preguntes y anotes las respuestas en tu cuaderno:

1. ¿Crees que hombres y mujeres deben llegar vírgenes al matrimonio?
2. ¿Crees que es necesario tener herramientas para que puedas defender tu sexualidad, pues la sociedad te la quiere arrebatar a cualquier precio?

Son pocos, muy pocos, los jóvenes que esperan y desean llegar vírgenes al matrimonio, ya que hay una verdadera presión de la sociedad. Muchos papás prefieren quedarse al margen de las decisiones de sus hijos, simplemente diciéndoles: "cuidate".

A veces dándoles condones (si es chavo) o anticonceptivos (si es chava), pues la mayoría piensa que con tal difusión del uso de preservativos y píldoras, los jóvenes no pueden quedarse sin participar en la vida sexual y lo único que queda es ayudarlos a "cuidarse".

Algunos padres incluso hasta les pagan el "hotel" para que puedan "probar" a su pareja.

Muchos jóvenes creen que las relaciones sexuales antes del matrimonio son necesarias.

Aunado a la opinión de los adultos, viven en un mundo que los bombardea continuamente con escenas sexuales en donde jóvenes de su misma edad, las disfrutan mucho. Continuamente les llegan mensajes como estos: Todo el mundo lo hace. Todos tienen sexo.

Nadie les dice que eso no es bueno para ellos. Ve una explicación más detallada en el Video 1.

La mayor parte de los muchachos tienen relaciones sexuales y eso genera una presión grande para los que no las han tenido, pues se burlan de ellos, los ofenden e insultan.

Pero por el otro lado, las jóvenes creen que los chicos lo único que quieren es sexo, pues las presionan diciéndoles: "Te amo. Si tú me amas, demuéstremelo". "Además todo el mundo lo hace". "Ya ves, tu amiga ya lo hizo con tal". Sienten que si no "prestan", no van a ser populares, nadie va a querer ser su novio, etc. Entonces creen que no les queda otra alternativa.

Muchos jóvenes creen que no pueden dominar su deseo sexual, que lo único que pueden hacer es encauzarlo para que haga el menor daño posible. Por eso, algunos sí están preocupados por usar condón o tomar anticonceptivos.

Emocionalmente, es muy común que las jóvenes que han entregado su cuerpo sientan que sólo las usaron para pasar el rato, para calmar el deseo sexual, se sienten como si fueran un vaso de agua cuando hace mucho calor. Sienten que le dieron demasiado. Efectivamente dieron demasiado, pues la relación sexual es lo que te permite dar el regalo más valioso que tú tienes: tú mismo.

Quisieran tener una bola mágica para saber si su novio las ama de verdad. Hay una forma de saber si alguien te quiere. Ponle un límite, que sea algo bueno para los dos. Si lo respeta, entonces te ama. Porque el amor respeta, porque no busca su propio beneficio, sino el del otro, el de los dos. No presiona ni se aprovecha. Nunca quiere hacerte un daño.

Siempre hay alternativa. Siempre puedes elegir. Tú tienes la opción en tus manos: de darte por ahí a todo mundo o de reservarte para alguien que verdaderamente te ame y se comprometa contigo. Cuando alguien se compromete es porque está dispuesto y quiere casarse.

¡Bienvenidos a la Carrera del amor extremo!

Competidores, tomen sus lugares.

Un corredor no se prepara mientras corre, sino se prepara con anticipación para lograr llegar a la meta.

Antes de casarse, un hombre y una mujer se conocen y descubren que se gustan mucho, que sienten mariposas en el estómago cuando se hablan o se ven, sienten que su corazón late más fuerte cuando se acercan, sus ojos están llenos de alegría y se percibe en ellos la chispa del amor.

Conforme se tratan más, se sienten atraídos por la cara o el cuerpo del otro, pero también por su forma de sentir y de pensar. Cuando están juntos se divierten y tratan de quedar siempre bien con el otro. Cuando no están juntos se extrañan.

Cuando se hacen novios descubren que tienen muchas cosas en común y admiran las cualidades del otro que ellos mismos no poseen. Al estar con el otro se sienten completos y el tener intereses y objetivos comunes los une más. Cada vez son más sinceros, más auténticos y dejan de tener secretos para el otro.

Finalmente el amor surge, cuando ambos se aceptan tal y como son y son capaces de vivir ya no para sí mismos, sino para el otro. Por eso, hacen pasteles, inventan canciones, escriben cartas, todo para complacer al otro y hacerlo feliz. Se sienten más contentos en dar que en recibir, y en poder ver contento al otro.

“Yo no quiero tener relaciones sexuales antes de casarme, pues quiero poder decirle a mi esposo: te estuve esperando, me he reservado para ti. He tenido que luchar mucho para conseguirlo, pero valió la pena, porque tú, tu salud, nuestros hijos valen mucho más que eso para mí”.

“Yo me considero un chavo íntegro y con carácter. Yo sé que yo valgo la pena y que la que va a ser mi esposa, también vale la pena. Por eso cuido a mi novia, porque me importa, y la quiero. No quiero dejarla con un daño permanente, no quiero poner en peligro su vida, su salud, su maternidad. Por eso yo la respeto. Por eso tomo buenas decisiones”.

Contesta en tu cuaderno las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo va a llegar eso?
2. ¿Por arte de magia?
3. ¿O porque hubo unos papás que les infundieron valores y le dieron la información oportuna a sus hijos?
4. ¿Qué es la vida?
5. ¿Para qué vivimos?

La Iglesia nos lo dice: para conocer, amar y servir a Dios. Cumplir la voluntad de Dios es lo que hará una vida feliz, plena y llena de sentido.

Para saberlo es importante preguntarse:

6. ¿Qué es lo que quiere Dios de mí?

Pero antes de responder esta pregunta, considera todo lo que Dios te ha dado y ha hecho por ti.

Yo considero la vida misma como un don, como un regalo. Dios me ha dado el don de la inteligencia, de la voluntad, de la libertad. La capacidad de poder dirigir hacia metas más altas mis sentimientos, mis pasiones y mis instintos.

Le agradezco a Dios la naturaleza, mi familia, mis amigos, mi trabajo.

Le agradezco sobre todo su amor y su presencia. El darme a su Hijo que ha querido acercarse a mí para salvarme, para darme la vida eterna, para enseñarme que sí se puede vivir en el Reino de Dios, aún en medio de los problemas y las dificultades de este mundo, que Él siempre es fiel y cumple sus promesas. Le agradezco por la vida divina que me ha regalado, a través del Bautismo y en cada Eucaristía. Le agradezco el poder ser hija suya. Le agradezco la promesa de poder estar en su presencia, cara a cara.

Le agradezco la capacidad que ha puesto en mí para amar y amar con un amor verdadero, amando hasta el extremo, siendo capaz de dar mi vida por los demás.

Y en este agradecimiento, está mi respuesta de vida. Mi vida es una respuesta, a todos los regalos que Dios me ha dado, no es una interrogante sin sentido, mucho menos una vida desechable.

Cuando fijas tus ojos en el amor, vas más allá de tu placer y tu egoísmo, para buscar el bien del otro, por encima de tu satisfacción personal.

El amor saca lo mejor de ti. Te hace capaz de cosas increíbles, que jamás imaginaste. Pero para poder amar es necesario superar el egoísmo, salir fuera de ti mismo, para poner primero a Dios y a los demás.

7. ¿Te gustaría que tu pareja sea:

- a. Paciente
- b. Servicial
- c. Modesto
- d. Agradecido?

8. ¿Que no fuera:

- a. Envidioso
- b. Presumido
- c. Que quiera llamar la atención de los demás?

9. ¿Te gustaría que:

- a. No buscara su interés
- b. No se irritara
- c. No tomara en cuenta el mal
- d. No se alegre de la injusticia
- e. Se alegre de la verdad
- f. Que te perdone todo.

- g. Que crea en ti,
- h. Que confíe en ti y en tu capacidad de cambiar y ser mejor
- i. Que pase lo que pase se mantengan a tu lado, porque su amor hacia ti no tiene fin?

Eso mismo quiere Dios para tu pareja.

Porque sólo quien vive el amor, vive con sentido, en plenitud.

Te sientes feliz y realizado. Tu corazón se siente pleno al poder amar y saberte amado. Este amor es como un trampolín que te impulsa a darte a los demás. Tu vida tiene un sentido claro, que te da una motivación que nunca antes sentiste.

Tienes trascendencia.

¿Qué es mejor tener trascendencia o no tenerla? Contesta con convicción, es decir, respondiendo desde lo que tu vida grita como respuesta.

Pero, ¿qué tanto vives en el amor?

Eso se traduce en ¿qué tan paciente, servicial, etc. eres?

Mientras no busquemos los bienes de arriba, donde está Cristo, nuestra vida sigue siendo del mundo, con los valores del mundo.

El que puedan esperar a casarse para entregarse el uno al otro de forma exclusiva, ¿les va a permitir ser pacientes?

Claro, porque están poniendo todo de su parte para esperar. Eso les ayuda a dominar su carácter y sus impulsos. Entonces cuando tengan su primera relación sexual y él pueda esperarla a ella (20 minutos) ¿tendrán mayor probabilidad de éxito? ¡Sí!

¿Cómo puedes garantizar que tus relaciones sexuales sean más exitosas y te lleven no sólo al placer sino a la plenitud? Velo en el video 2.

¿Esperar los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite ser serviciales? Sí, porque están dispuestos a buscar el beneficio de la pareja, por encima de su beneficio personal. Incluso en la búsqueda del placer, lo cual garantiza una mayor satisfacción sexual.

¿Los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite ser modestos? Sí, porque no van a presumirles a los demás del número de veces que se han acostado con alguien, como si esto fuera un conteo de puntos, para ver quién tiene más.

¿Los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite ser agradecidos? Sí. Porque saben el trabajo que les cuesta a ellos y a su pareja el aguantar. De manera que valoran el esfuerzo del otro y lo agradecen, como un bien, como un regalo que les están otorgando. Y cuando llegue el momento de entregarse el uno al otro, esa entrega la reciben como un verdadero regalo especialísimo, único, íntimo. Es el mayor regalo que uno puede dar, permaneciendo vivo. Porque los hijos son un regalo que recibimos, no que damos a otro.

¿La virginidad los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite no ser envidiosos? Sí, porque en lugar de estar centrados en lo que no tienen y que tienen muchas ganas de tener, les ayuda a ver lo que sí tienen y lo que están ganando con su decisión.

Si además se mantienen sin ver pornografía y escenas eróticas, ¿pueden acoger y valorar enormemente el regalo del otro? Sí.

En cambio, cuando los dos sienten que están siendo comparados en su “desempeño” con actrices y actores en escenas falsas, ¿pueden experimentar que son suficientes? No.

Profundiza un poco más en esta idea viendo el video 2.

¿Esta actitud los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite no buscar su interés? Sí, porque buscan el bien de los dos y el de sus futuros hijos, aunque esto implique un gran sacrificio.

¿Los está entrenando para ser mejores papás? Sí. ¿Mejores esposos? Sí. ¿Mejores personas? Sí.

¿Les permite no irritarse? Sí. Porque tienen mayor dominio de sí mismos. Y al no chantajear ni dejarse chantajear, viven menos irritados. En cambio, la chica que ya accedió a tener relaciones sexuales, aunque no quería o no le gustaron, va a sentirse irritable, sensible, enojada.

Les permite llegar al matrimonio con un corazón limpio, que busca lo trascendente, la unión con Dios y con su cónyuge.

En lugar de ir llevando la cuenta del mal que ya llevan como pareja, llegan al matrimonio queriendo hacer la voluntad de Dios, sabiendo que aunque pueda ser difícil, la primera prueba, ya la han superado y ¡la superaron juntos! Es su primera tarea en equipo y ¡lo lograron!

Como no han tenido que gastar su energía en buscar el lugar y el momento para tener relaciones sexuales, han podido conocerse mejor y conocerse en la verdad. Comprendiendo los defectos y cualidades del otro.

¿Qué pasa cuando te ilusionas y luego te desilionas? Descúbrelo en el video 2.

¿Este entrenamiento los va a ser más capaces de perdonarse? ¿De creer y confiar en el otro y en su capacidad de ser mejor cada día?

¿Este entrenamiento les va a ayudar a serse fieles el uno al otro? ¿Que pase lo que pase se mantengan al lado del otro, porque el amor que le tienen no tiene fin?

¿Qué entrenamiento recibiste de tus papás?

- a. La ausencia - haz lo que quieras, es tu vida.
- b. ¡Cuidate! - no sé con quién andas, pero ten estos condones o anticonceptivos para que te cuides.
- c. Las calificaciones- no me importa a dónde vayan, con quién anden, sólo que saquen buenas calificaciones.
- d. El permisivo - no me tienen que pedir permiso, porque yo confío en ellos, sólo les pido que me avisen dónde están, porque ellos ya tienen que tomar sus propias decisiones.
- e. El look - que se luzcan, que se vean bonitas, guapos, etc. para que puedan conseguir un buen partido y no se queden.

- f. Buen performance - buen desempeño- que sepan cómo seducir a un hombre o a una mujer, llegar hasta al “extremo” para que se “tengan que casar”.
- g. El culpable – El que por sentirse culpable, le da todo a sus hijos, sólo con que se lo pidan.
- h. El \$ - El que sólo le interesa el dinero.
- i. El amor verdadero – vivido en todos los valores de la familia, incluidas la formación y la información. Pudiendo saborear la trascendencia y el sentido profundo de la vida.

Escribe en tu cuaderno ¿qué tipo de papás son los tuyos? a, b, c, d, e, f, g, h o una combinación.

Y escribe ¿por qué?

¿Qué tipo de papá serías? ¿Por qué?

¿Qué actitudes y valores tienes que cambiar para que tus hijos puedan tener una vida trascendente, plena, llena de sentido?

Si ya tuviste relaciones sexuales, puedes decidir ya no volver a tenerlas hasta que se casen.

Si lo que queremos es el amor verdadero, ¿Dios nos lo concederá? Claro que sí.

Jesús mismo nos lo dice: «Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos serán saciados». Mt 5, 6

Sigue la oración guiada que está en el video 3.

Pídele a Dios por ti y tu pareja, por su futura familia.

¿Cuál es el sentido del dolor, la enfermedad y la muerte?

Y escribe en tu cuaderno la respuesta a:

¿Qué sentido ha tenido mi vida a lo largo de mi existencia?

Por ejemplo a los 10 años, ¿cuál era el sentido de mi vida a esa edad?

Luego a los 15 si eres mujer o a los 18 si eres hombre.

Cuando tuviste un novio(a) significativo.

¿Ha cambiado el sentido de tu vida?

Y ¿hacia dónde va?

¿Es fácil encontrar el sentido de la vida si nadie te lo dice? No.

Por eso, más que prevenir a los jóvenes sobre las relaciones prematrimoniales, lo importante es que tengan un sentido de la vida.

Que conozcan el fin último de su vida.

Jesús nos dice: «Entren por la entrada estrecha; porque ancha es la entrada y espacioso el camino que lleva a la perdición, y son muchos los que entran por ella. Mas ¡qué estrecha la entrada y qué angosto el camino que lleva a la Vida!; y pocos son los que lo encuentran». Mt 7, 13-14

¿De verdad vives en el amor verdadero?

Si no vives aún en el amor verdadero, no te deprimas. ¡Cambia! ¿Quién puede hacerlo? Dios.

¿Cuándo me cuesta ser paciente? Por ejemplo, el lunes. Entonces vamos a pedirle al Señor esa cualidad del amor. Señor dame paciencia.

¿Cómo se logra la paciencia? Siendo paciente.

Velo en el video 4.

¿Para qué crecemos en el amor? Para que Dios pueda ser lo más grande.

Entonces dijo Jesús a sus discípulos: «Si alguno quiere venir en pos de Mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame. Porque quien quiera salvar su vida, la perderá, pero quien pierda su vida por Mí, la encontrará. Pues ¿de qué le servirá al hombre ganar el mundo entero, si arruina su vida? O ¿qué puede dar el hombre a cambio de su vida?». Mt 16, 24-26

Por eso dice San Pablo: "Llevamos este tesoro en recipientes de barro para que aparezca que una fuerza tan extraordinaria es de Dios y no de nosotros". 2ª Cor 4, 7

Las relaciones prematrimoniales y el noviazgo son el entrenamiento perfecto para vivir en el amor verdadero.

«Por tanto, todo cuanto quieran que les hagan los hombres, háganlo también ustedes a ellos; porque ésta es la Ley y los Profetas». Mt 7, 12

Responde en tu cuaderno:

1. ¿Qué tanto has trascendido? ¿A cuántas personas has tocado con tu vida? (Para comprender mejor estas preguntas, ve el video 2)
2. Reflexiona en el impacto que tiene en tu familia que tú digas frases: ¡qué flojera! ¿No sé para qué vine al mundo?
3. ¿Qué anuncia tu vida a las personas con las que tienes un trato frecuente?) (Para comprender mejor estas preguntas, ve el video 3)
4. ¿Cuál sería la frase que la gente que te quiere y te conoce pondría en tu lápida?
5. Los jóvenes no necesitan a un adulto que les dé información, entonces ¿para qué lo necesitan? (Para comprender mejor estas preguntas, ve el video 3)
6. ¿Cuál ha sido mi mayor esfuerzo en la vida?

2. Videos de la Sesión presencial:

Nadie les dice que eso no es bueno para ellos. Los jóvenes no tienen herramientas para decir que no, nadie se las ha dado.

¿Por qué es posible que lo que te atrajo de tu novio, en el matrimonio ya no te agrade tanto?

¿Por qué el amor nos permite vivir y llegar a la plenitud?

En cambio, ¿por qué la rondana no puede trascender?

Video 1: <https://youtu.be/PYBEleQUXCO>

¿Conoces el entrenamiento perfecto para ser buen esposo(a) y padre(madre)?

La xilocaína es un anestésico local, para evitar el dolor.

¿Cómo puedes garantizar que tus relaciones sexuales sean más exitosas y te lleven no sólo al placer sino a la plenitud?

Cuando quieres unir a un grupo, ¿qué es lo mejor que puedes hacer?

¿Qué pasa cuando te ilusionas y luego te desilusionas?

¿Por qué la palabra clave es tan importante?

Video 2: <https://youtu.be/7FxJiPgGxAE>

Mis hijos no son mi obligación, son mi regalo. No son mi cruz, son mi regalo.

¿Por qué es importante decirles a tus hijos que valen la pena?

¿Por qué los jóvenes no necesitan a un adulto que les dé información? Entonces ¿para qué lo necesitan?

¿Cómo ayudar a los jóvenes a que su vida tenga sentido?

¿Por qué la comunidad global quiere quitar las raíces culturales propias de las naciones?

¿Cuál es el sentido del dolor, la enfermedad y la muerte?

Video 3: <https://youtu.be/SRKtSjJTMmo>

¿Qué es peor un papá muy limitante o muy permisivo?

¿Cuál es la mejor manera de ser papá?

¿Cómo ser congruente? Si yo digo que soy respetuoso, siempre respeto a los demás.

¿Qué es lo más importante para ti? ¿Tus hijos? ¿La salud? ¿Tener trabajo? Descubre por qué no pueden darte la trascendencia.

¿Los límites los pongo por convicción o por imposición?

Video 4: <https://youtu.be/ZJec0bOnC84>

Oración final:

Entonces vamos a terminar: En nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

¿Estamos cerrando la puerta de la presencia de Dios? No. Lo hacemos porque queremos estar en ella de aquí hasta la próxima semana. Que Dios los bendiga mucho.

Erika M. Padilla Rubio

Palabra y Obra © ®

Palabra y Obra. Todos los derechos reservados.