

Vive y experimenta el amor de Dios

Un antídoto contra el miedo

¿Quién crees que tenga un antídoto contra el miedo?

Sería maravilloso encontrarlo. Porque el miedo nos paraliza, no nos deja ser felices. Nos impide hacer muchas cosas. Por miedo hacemos cosas que no queremos hacer.

Lo más malo del miedo es que no nos permite experimentar el amor que Dios nos tiene.

La carta de San Juan nos dice que el antídoto contra el miedo es el amor: “El amor perfecto expulsa el miedo”.

¿Y qué es el amor perfecto?

Es cuando amamos sin esperar nada a cambio, como lo hace Dios.

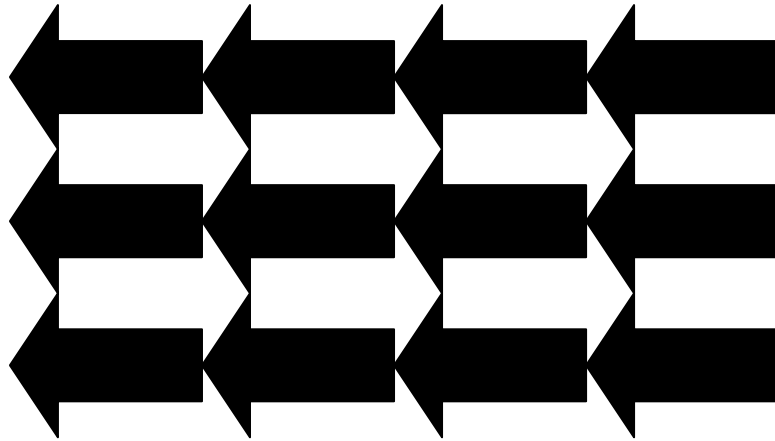
Entonces para no sentir miedo, necesitamos dejarnos amar por Dios. Confiar que nos ama así como somos y que siempre quiere lo mejor para nosotros. Aunque estemos viviendo algo doloroso, debemos confiar en Él, pues Él puede rescatarnos de ahí y ayudarnos a darle un nuevo sentido a eso que vivimos. En lugar de ir hacia la izquierda, Dios nos puede hacer ir a la derecha, pues Él desaprovecha nada de lo que nos pasa, y hasta de lo malo saca cosas buenas. Dios siempre aprovecha todas las oportunidades para enseñarnos a amar como Él.

Pero para que eso ocurra, nosotros necesitamos confiar en Él y saber que siempre quiere lo mejor para nosotros.

Para eso vamos a hacer el siguiente experimento:

Mira la siguiente figura y fíjate ¿en qué dirección apuntan las flechas?

¿Ves flechas negras que señalan a la izquierda o flechas blancas que señalan a la derecha?



El cerebro puede escoger dos modos distintos de mirar esta imagen, porque no tiene suficientes detalles de color y sombras, que le ayuden a decidir qué forma es la correcta.

Lo mismo pasa con nuestra vida, siempre tenemos dos maneras diferentes de verla, con miedo, que no nos deja avanzar y siempre nos hace mirar hacia atrás (flechas negras), o con el amor de Dios, que siempre nos hace crecer y mirar hacia delante (flechas blancas).

Tú eliges.

Erika M. Padilla

Palabra y Obra © ®

Palabra y Obra A.C. Todos los derechos reservados.